

Freizeitliste gegen Langeweile



Liebe Kinder,

es ist nun eine Zeit, in der wir viel zu Hause bleiben, weil wir aufeinander Rücksicht nehmen müssen. Sonst werden die Krankenhäuser zu voll und man kann nicht mehr allen helfen. Damit du zu Hause keine Langeweile hast, habe ich dir hier eine Liste mit Ideen für Spiel, Spaß und gute Laune zusammengestellt:

- **Gesellschaftsspiele** spielen (Mensch-Ärgere-dich-nicht, Mikado, UNO, ...)
- **Lego** bauen
- **Lesen und vorlesen, sich vorlesen lassen**
- **Hörspiele** anhören
- **Singen und tanzen**
- **Puzzeln**
- **Einen Zaubertrick** lernen
- **Malen**, Ausmalbilder, Mandalas
- **Basteln** (Osterhasen, Blumen, Schmetterlinge, ...)
- **Kuchen, Kekse, Häschen backen**
- **Mama und Papa helfen** (kehren, kochen, Tisch decken, ...)
- **Rätsel lösen** oder selber erfinden
- **Geschichten** erzählen und schreiben
- **Fotos** anschauen und machen
- **Ein Gedicht** auswendig lernen
- **Einen Brief schreiben**
- **Kopfrechenaufgaben**
- **Telefonieren** (Oma und Opa freuen sich bestimmt!)
- **Verkleiden**
- **Sendung mit der Maus** schauen
- **Eine Höhle bauen** (aus Kissen, Decken, ...)
- **Filmeabend** mit selbstgemachtem Popcorn
- **Blumen pflanzen**
- **Eier ausblasen und anmalen**
- **Mit Kreide malen**
- **Freundschaftsbänder flechten**
- **Frühjahrsputz** im Kinderzimmer (aufräumen, putzen, ausmisten, sortieren, ...)
- **Schleife binden** lernen
- **Knete** selber herstellen und loskneten
- **Spazieren** gehen
- **Lerne ein neues Lied**
- **Origami** (Anleitungen hierzu findest du im Internet)
- **Einen Zungenbrecher** einstudieren
- **Einen Witz** lernen
- **Fahrrad, Roller, Inliner, Skateboard** fahren
- **Seilspringen**

Dir, deinen Eltern und Geschwistern fallen bestimmt noch andere Sachen ein, die du machen kannst.

Im Internet findest du übrigens ganz viele
Rezepte, Schneideübungen,
Nutze die Zeit mit deiner Familie und
nach den Ferien von



kostenlose Bastelvorlagen, Ausmalbilder,
Nachspürübungen, Spielideen, ...
habt viel Spaß! Ich freue mich, wenn du
deiner Zeit berichtest!

Bleib gesund!

Deine Frau Ramirez

(Sozialpädagogische Fachkraft in der Schuleingangsphase)